

**“ALMADRABA”**  
**Expediciones en Aguas Abiertas**  
*Nada, explora, entrena.*

El Golfo de California, El Acuario del Mundo.



**Aguas Abiertas San Evaristo-Isla San José BCS.**

Nuestras travesías se llevan a cabo en los alrededores de San Evaristo y la Isla San José, San Francisquito y los Islotes de El Pardito. Comensaremos con el cruce del canal de San José desde la bahía de San Evaristo.



Nuestro campamento base se ubica en la bahía de San Evaristo desde la que salimos a hacer distintos cruces y travesías. Contamos con embarcaciones que nos pueden trasladar a distintas partes de las islas para iniciar nuestra travesía. Realizamos cruces largos, nados costeros y circunnavegaciones de islotes y nado en aguas azul profundo.



Los paisajes terrestres, los escenarios submarinos y la vida silvestre durante nuestras travesías son únicos y espectaculares. Durante los recorridos podrás experimentar de todo, arrecifes rocosos, coralinos, acantilados submarinos, fondos arenosos, peces de arrecife y pelágicos, manta rayas, lobos marinos, tortugas y diversos tipos de invertebrados. La mayor parte del año existe muy buena visibilidad y temperatura agradable.



Si aún quedas con energía podrás realizar caminatas o simplemente descansar y esperar el siguiente nado.

Nuestros viajes consideran que vengas con tus familiares, aunque ellos no naden. Podrán acompañarte durante las travesías en la embarcación, elegir nadar o snorkelar en algunas partes de los recorridos o simplemente quedarse en el campamento y descansar, realizar algunas caminatas cercanas, estar en la playa y/o esnorkelear los alrededores.

### **Nadamos en grupos, ¡no es competencia! Ver anexo “A”**

Sabemos que no todos tienen el mismo ritmo y experiencia de nado en aguas abiertas y que la seguridad es esencial para disfrutar esta experiencia. Por eso, organizamos subgrupos (cardúmenes) de nadadores con ritmo de nado similar. Cada “cardumen” puede llevar un ritmo distinto a otro, pero un mismo cardumen siempre lo debemos mantener compacto bajo la seguridad de la embarcación de resguardo.

Te recomendamos que seas capaz de nadar al menos 3 km por hora sin parar. Si tienes dudas, por favor contáctanos.

### **Información General**

San Evaristo es una comunidad rural de menos de 100 habitantes, principalmente pesquera. Se ubica en la costa, frente a la isla San José, a 128 km de la ciudad de La Paz. Se accede principalmente por vía terrestre por un camino de 128 km que sólo está pavimentado hasta el km 44; lo demás es una terracería que va costeanado por paisajes desérticos espectaculares de la imponente Sierra de La Giganta y el Golfo de California. El tiempo estimado de traslado depende de las condiciones del camino y varía entre 3 y 4 horas.

Los servicios en el pueblo son básicos. La luz eléctrica es limitada y generada con energía solar. El agua proviene de una desaladora y básicamente no hay señal celular, excepto en algunos puntos altos y de forma intermitente. El hielo escasea pronto ya que se lleva desde La Paz.

### **Información del Viaje:**

- Categoría del viaje: Retador.
- Disponibilidad para: mínimo 15, máximo 20 personas.
- Duración del viaje: 3 días, 2 noches en campo.
- 4 nados en total: 1 viernes o domingo y 3 el sábado.
- Distancia total estimada de nado: 15 km.
- Fecha y hora de salida La Paz-San Evaristo: viernes 09:00 hrs.
- Fecha y hora de regreso San Evaristo-La Paz: domingo, estimado 17:00 hrs.
- Lugar de Campamento: San Evaristo, La Paz, BCS.



## Itinerario 1<sup>er</sup> día viernes:

### *Traslado de La Paz a San Evaristo, alojamiento y nado de bienvenida.*

- Traslado por tierra a San Evaristo. Camino principalmente de terracería y duración aproximada de 4-5 hrs.
- Paradas de descanso en lugares con vistas increíbles para tomar foto y refrigerios y bebidas.
- Llegada a San Evaristo. Plática de orientación y alojamiento.
- Comida en restaurante rústico a orilla de playa a las 2:30 pm.
- Tarde libre y/o nado de afloje por la bahía al atardecer (figura 2.)
- Cena 7:30 pm
- Fogata de integración y explicación de plan y logística del día siguiente.



Figura 2. Nado de bienvenida o despedida en la Bahía de San Evaristo (2.5 km).

## Itinerario 2<sup>do</sup> día sábado:

*Cruce a San Evaristo, nado en el estero, visita a San Francisquito y Lobos Marinos, y nado en El Pardito.*

- Desayuno ligero para cruce 06:00 hrs.

### Nado 1: Cruce a San Evaristo 07:00 hrs. (fig. 3).



Figura 3.- Cruce de San Evaristo a Isla San José-El Faro (mínimo 7km).

- Llegada del grupo de nadadores a isla San José (entre las 09:00 y las 11:00 hrs.).
- Brunch y bebidas.
- Salida hacia el Estero de I. San José 12:00 hrs (ajustes de tiempo).

## Nado 2. Travesía a nado por el estero San José con corriente a favor (fig. 4).



Figura 4.- Travesía a nado por el estero de I. San José con corriente a favor (2.5 km).

- Traslado a isla San Francisquito para comida (ceviche) y descanso.
- Visita a la lobera para avistamiento de lobos marinos y posible nado. Llegada al Islote El Pardito.

## Nado 3: Circunnavegación recreativa en El Pardito e islotes (Fig. 5).

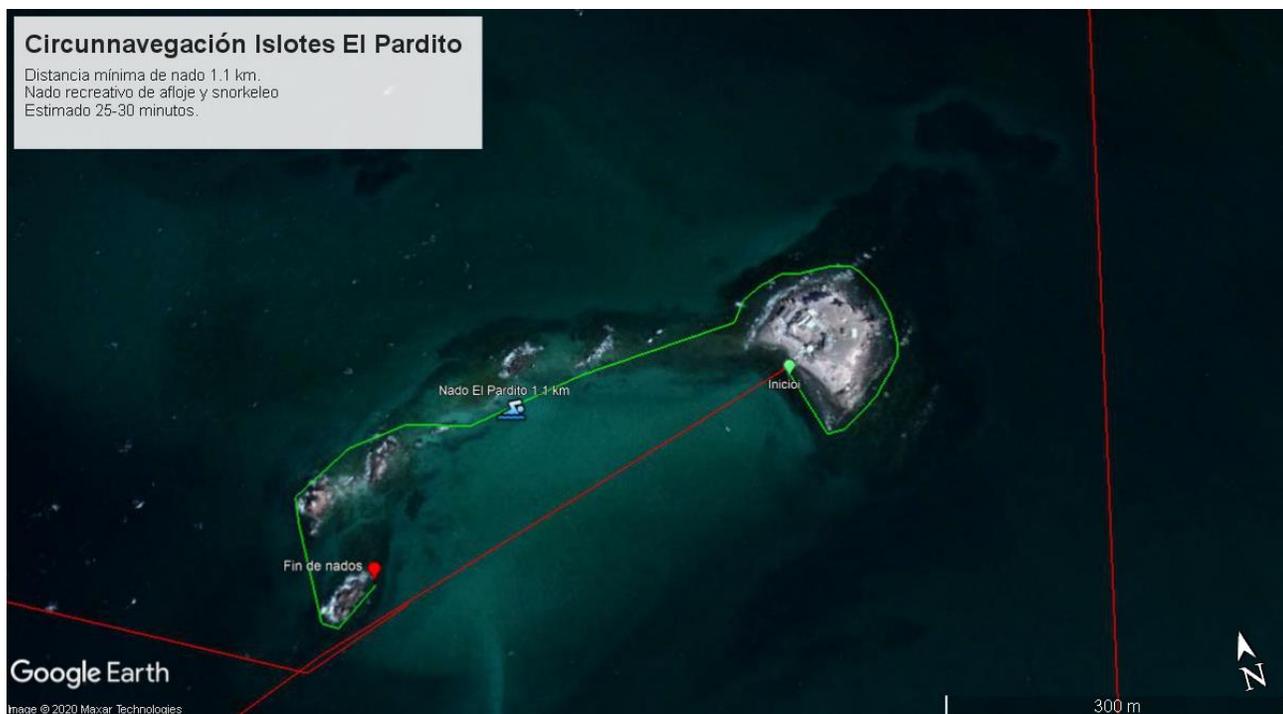


Figura 5.- Circunnavegación islotes El Pardito (1.1 km).

- Retorno a campamento en San Evaristo a las 17.00 hrs.
- Recepción de grupo.
- Cena y fogata grupal.

### **Itinerario 3<sup>er</sup> día domingo:**

*Nado madrugador de despedida en la bahía y despedida del paraíso.*

- Desayuno 09:30 hrs.
- Empacar y foto grupal
- Salida a la ciudad de La Paz 12:00 hrs.
- Llegada estimada a La Paz 16:30 hrs.

### **Climas y Condiciones**

- Meses con clima óptimo: Octubre, noviembre y mediados de diciembre.
- Meses con viento, nortes y agua fría: Enero, febrero y marzo.
- Meses con poco viento y agua un poco menos fría: Abril, mayo y junio.
- Meses con agua templada, color verdosa, poca visibilidad: Julio, agosto y septiembre.

### **Precios:**

- \$10,300.00 por persona (mínimo 14 y máximo 20 personas), con impuestos incluidos. Menores de 10 años \$8,000 por menor.

Los precios para no nadadores acompañantes son los mismos que menores de 10 años, sujeto a disponibilidad.

### **Incluye:**

- Transporte terrestre La Paz-San Evaristo-La Paz.
- Alojamiento en tiendas de campaña individual a orilla de playa, cómodo y limpio, con sleeping bag, colchoneta.
- Bebidas no alcohólicas: agua natural y de sabor, refrescos y electrolitos solo durante el cruce a nado.
- Alimentos desde el traslado del día 1, hasta el desayuno del 3er día.
- 6 cervezas por persona durante el 2<sup>do</sup> día (comida y cierre).
- Embarcaciones tipo panga con sombra para resguardo y traslado de nadadores.
- kayaks de apoyo para el cruce.
- Capitanes, staff de apoyo y guías especializados en aguas abiertas.
- Equipo básico de snorkel (visor, aletas) y salvavidas.
- Baños y regaderas compartidos, cómodos y limpios.
- Playera de recuerdo.
- Derechos de acceso al área natural protegida.

### **No incluye:**

- Traslados y hospedajes desde su lugar de origen.
- Bebidas alcohólicas, bienvenidas y permitidas las bebidas y alimentos especiales que cada persona desee traer.
- Propinas (se sugiere 10-15%)
- Wet suit.

### **Costos adicionales:**

- Bebidas alcohólicas (cerveza extra, licores)
- Cabañas rústicas:
  - Precio de cabaña doble con medio baño ecológico: \$400 pesos la noche, contamos actualmente con 3 (1 c/ 2 camas individuales y 2 con cama matrimonial)
  - Precio de la cabaña doble con baño completo: \$550 pesos la noche (contamos con 2 de este tipo) cada una tiene cama matrimonial
  - Precio de cabaña para 3 personas: \$600 pesos por noche (solamente tenemos una de este tipo) tiene 1 cama matrimonial y 2 individuales
  - Precio de cabaña triple con baño completo: \$700 pesos por noche (contamos con una de este tipo) tiene 2 camas matrimoniales.



### **Medidas de Seguridad y Protocolos por COVID-19**

Contamos con las capacitaciones y autorizaciones para operar bajo medidas de seguridad e higiene debido a la contingencia actual.

Nuestros protocolos incluyen:

- Envío de cuestionario antes y después de tu visita para prevenir la propagación del virus en la comunidad.
- Lavado y desinfección de unidades de transporte (terrestre y marítimo), cabañas, baños, equipo de campo y snorkel.
- Uso obligatorio de cubrebocas durante los traslados (traer tu propio cubre bocas)
- Densidad de grupos limitado y espacios abiertos.
- Toma de temperatura corporal.
- Estaciones de gel anti bacterial.
- Comidas y alimentos al aire libre.
- Uso de cubre bocas y medidas estrictas de higiene y desinfección en el área y personal de cocina y alimentos.

### **Reservaciones:**

Se requiere de un anticipo del 35% para reservar.

Envíanos un correo manifestando tu interés para hacer un pre registro. Posteriormente te haremos llegar los datos de depósito para hacer tu reserva formal y llenar la ficha de registro de participantes.

## ¿Qué debes traer?

- Playera de manga larga,
- Camiseta (T-shirt)
- Gorra o sombrero
- Lentes de sol
- Bloqueador
- Shorts
- Pantalones largos ligeros (pants)
- Sudadera y rompevientos
- Tenis y sandalias que se puedan mojar
- Traje de baño (trisuít o completo), goggles, gorra de nado (de preferencia blanca o de color llamativo)
- Boya (opcional)
- Líquido antiempañante, vaselina, pasta de lavar.
- Toalla para el cruce, Sammy, toalla de microfibra y tu toalla para bañarte
- Aletas y snorkel de nado (opcionales)
- Artículos de uso e higiene personal (cubre bocas obligatorio)
- Botella (termo) para agua y café
- Alimentos y bebidas especiales para tu nado
- Bolsa seca
- Lámpara de mano
- Reloj, cámara, celular, cargadores y batería de respaldo

## Políticas de cancelación y condiciones de clima.

Una vez realizada tu reserva y si deseas cancelar, se hará la devolución del 50% de tu anticipo si tu cancelación se hace con al menos 14 días naturales antes del viaje. Si tu cancelación no está dentro de estos límites, el reembolso no podrá ser realizado.

Planeamos nuestros viajes en la mejor temporada para tener las mejores condiciones climáticas. Sin embargo, siempre estamos a expensas de la naturaleza. Si por alguna razón las condiciones climáticas no nos permiten llegar a San Evaristo, el viaje se cambiaría de fecha. Las condiciones climáticas que se presenten en San Evaristo son evaluadas por el staff y los capitanes de las embarcaciones para privilegiar tu seguridad.

### Contacto:

Si tienes alguna duda, por favor contáctanos:

### [Dudas Técnicas del Nado / Roberto López](#)

Cel: 612 139 2057

### [Reservaciones, pagos, condiciones especiales y menores](#)

Correo: [almadrabaproducciones@gmail.com](mailto:almadrabaproducciones@gmail.com)

Tel. Oficina: 6121218076

WhatsApp: 612 139 2057

A continuación, te mostramos algunas imágenes de este hermoso lugar para explorar, nadar y disfrutar.

## SAN EVERISTO, FANTÁSTICO E INDESCRIPCIÓN PARAÍSO

### EL CAMINO



### EL CAMPAMENTO



## EMBARCACIONES



## CRUCE AL CANAL DE SAN JOSÉ



### Anexo "A"

Hasta el día de hoy no hay registro del cruce al Canal de San José como reto en aguas abiertas, son pocos los nadadores que lo han hecho recreativamente, sin embargo si es de tú interés abrir este reto a nivel nacional, Almadraba ofrece organizar tu cruce al canal de San José como reto personal.

- Quedara registro de tu ruta, tiempo y grado de dificultad a nivel Nacional
- Así mismo será avalado y se dará un certificado por La Asociación Civil Oleadas de Luz

De una u otra forma elegida  
¡Te esperamos!